

# Mobile Learning und E-Health

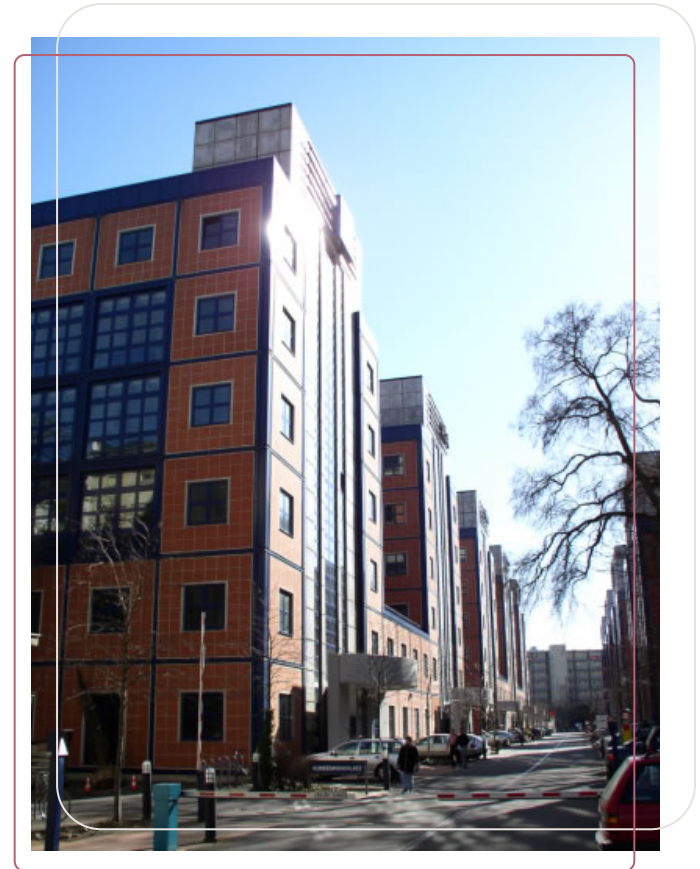
Claudia Knaus  
Jo van Nouhuys

XML- Wirtschaftsforum 2007 E- Health

Gegründet 1979

Standort Berlin

Mitarbeiter 90



Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000

# Wir mobilisieren

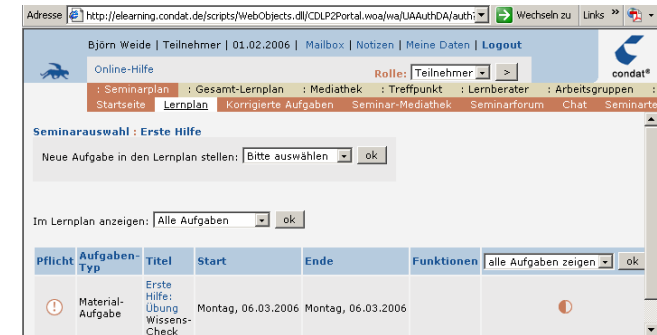
Ihre Daten

Ihre Prozesse

Ihre Organisation

## ■ E-Learning als Element des „Blended Learning“

- im Schulunterricht und im Studium
- in der beruflichen Ausbildung
- in der beruflichen Weiterbildung
- in der persönlichen Bildung



## ■ M-Learning in der beruflichen Aus- und Weiterbildung

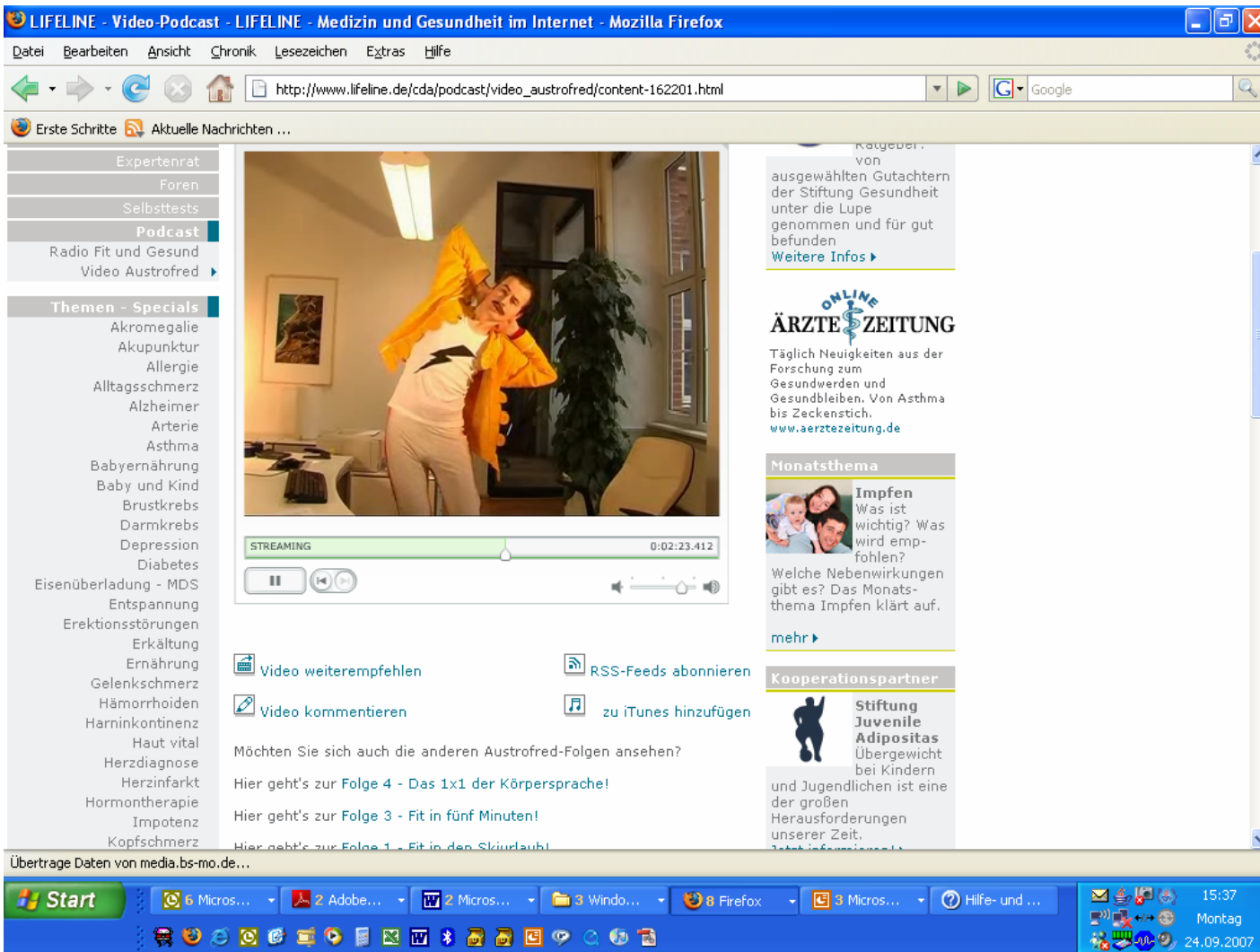
- zum Beispiel im Außendienst

## ■ „Spezifika des mobile Learning“

- Wissensabfrage
- Repetitorium
- Einübungen
- Kleine Lerneinheiten



- **„Gesundheitsportal“**
  - Ca. 960.000 deutschsprachige Fundstellen zum Terminus „Gesundheitsportal“ in Google
  - Beinahe unzählige deutsche Gesundheitsportale im Internet , betrieben von Krankenkassen, Gesundheitsbehörden und anderen Organisationen, Verbänden etc.
  - Unzählige „Gesundheitsberater“ in den Medien
- **Nutzung des Internet bei Gesundheitsfragen in der Bevölkerung**
  - Laut einer gleichfalls nicht-repräsentativen Umfrage in der Bevölkerung konsultieren ca. 47% das Internet bei Gesundheitsfragen
  - Ca. ein Drittel der Befragten halten Online-Konsultationen für sinnvoll
  - Die Übermittlung persönlicher medizinischer Daten wird von 25% als gut befunden.



**LIFELINE - Video-Podcast - LIFELINE - Medizin und Gesundheit im Internet - Mozilla Firefox**

http://www.lifeline.de/cda/podcast/video\_austrofred/content-162201.html

Erste Schritte Aktuelle Nachrichten ...

- Expertenrat
- Foren
- Selbsttests
- Podcast**
  - Radio Fit und Gesund
  - Video Austrofred
- Themen - Specials**
  - Akromegalie
  - Akupunktur
  - Allergie
  - Alltagsschmerz
  - Alzheimer
  - Arterie
  - Asthma
  - Babyernährung
  - Baby und Kind
  - Brustkrebs
  - Darmkrebs
  - Depression
  - Diabetes
  - Eisenüberladung - MDS
  - Entspannung
  - Erektionsstörungen
  - Erkältung
  - Ernährung
  - Gelenkschmerz
  - Hämorrhoiden
  - Harninkontinenz
  - Haut vital
  - Herzdiagnose
  - Herzinfarkt
  - Hormontherapie
  - Impotenz
  - Kopfschmerz

**Streaming Video:** 0:02:23.412

[Video weiterempfehlen](#) [RSS-Feeds abonnieren](#)  
[Video kommentieren](#) [zu iTunes hinzufügen](#)

Möchten Sie sich auch die anderen Austrofred-Folgen ansehen?  
Hier geht's zur Folge 4 - Das 1x1 der Körpersprache!  
Hier geht's zur Folge 3 - Fit in fünf Minuten!  
Hier geht's zur Folge 1 - Fit in den Skiurlaub!

**ÄRZTE ZEITUNG**  
Täglich Neuigkeiten aus der Forschung zum Gesunderwerden und Gesundbleiben. Von Asthma bis Zeckenstich.  
[www.aerztezeitung.de](http://www.aerztezeitung.de)

**Monatsthema**  
**Impfen**  
Was ist wichtig? Was wird empfohlen?  
Welche Nebenwirkungen gibt es? Das Monatsthema Impfen klärt auf.  
[mehr >](#)

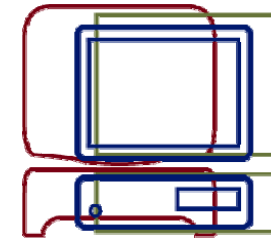
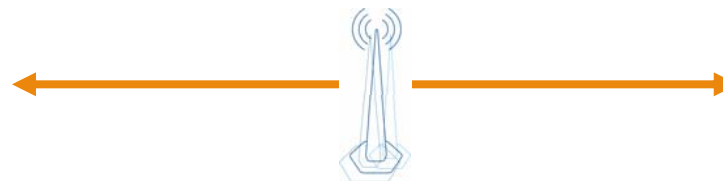
**Kooperationspartner**  
**Stiftung Juvenile Adipositas**  
Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen ist eine der großen Herausforderungen unserer Zeit.  
[mehr >](#)

Übertrage Daten von media.bs-mo.de...

Start | 6 Micros... | 2 Adobe... | 2 Micros... | 3 Windo... | 8 Firefox | 3 Micros... | Hilfe- und ... | 15:37 Montag 24.09.2007



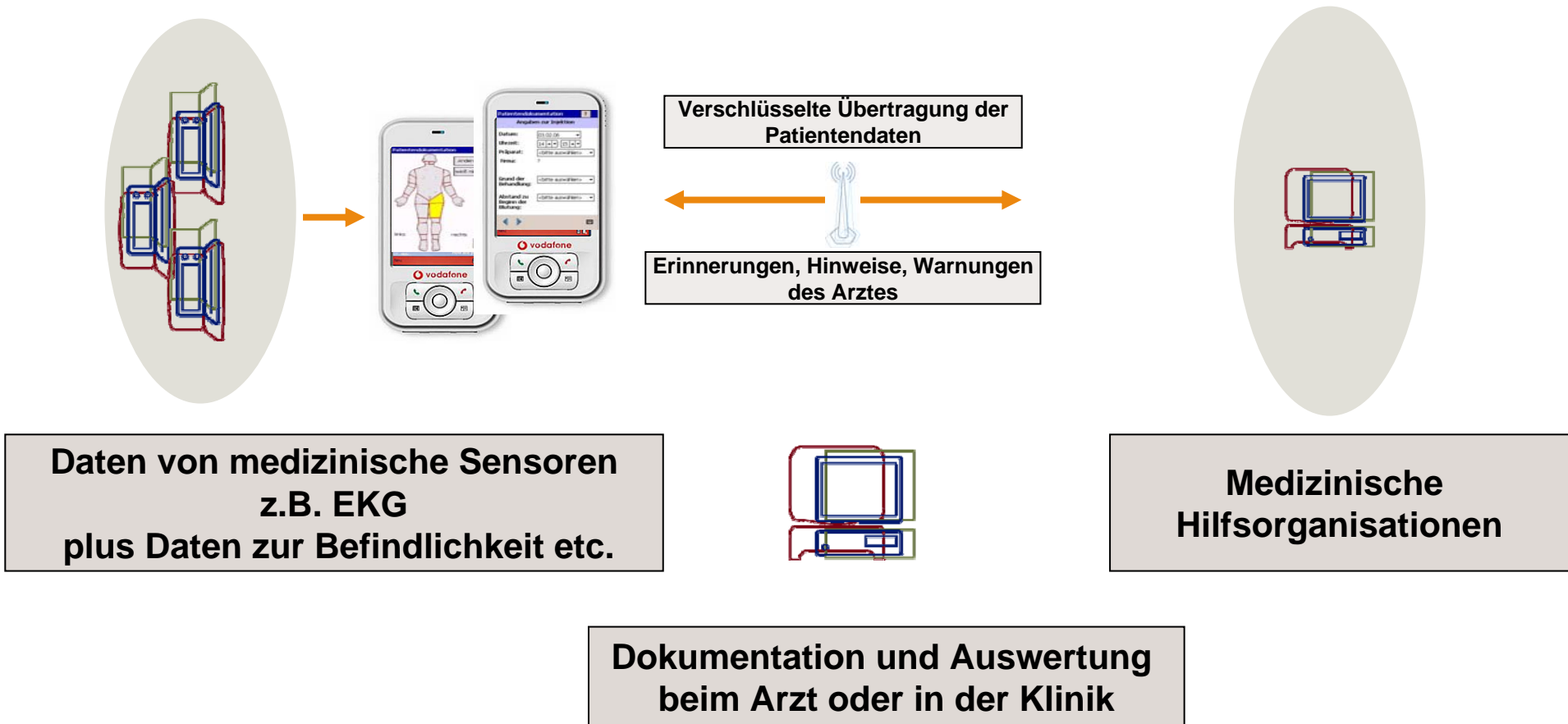
**Verschlüsselte Übertragung der Patientendaten**



**Erinnerungen, Hinweise, Warnungen des Arztes**

**Angaben des Patienten zur Behandlung**

**Dokumentation und Auswertung beim Arzt oder in der Klinik**





**Erste Hilfe bis zum Eintreffen des Notarztes**



**Notruf**



- **Was tun bei Verletzungen durch .... ?**
- **Trainingsunterstützungen nach Heilung oder bei rheumatischen Beschwerden**
- **Ernährungsberater Diabetes**
- **....**

## z.B. Erste Hilfe

## Praktische Einführung und Übungen

- Erste Hilfe Kurse

## E-Learning am PC

- Wissen aneignen
- Handlungen üben

## M-Learning und -Support am Notfallort

- Wissen präsent halten
- Mobile Situationsanalyse und -Lösung
- Visuelle Unterstützung: problemorientiert und kompakt
- Nutzung Support-Datenbank mit dem mobilen Endgerät



- **Therapie und Notfall**

- Dokumentation medizinischer Anwendungen
- Eigenkontrolle „Tagebücher“
- Risikominderung durch „Fremdmonitoring“
- Erste Hilfe für andere
- Und weitere .....

- **Vorsorge**

- Erhöhung der Eigenverantwortlichkeit in der Prävention
- Zum Beispiel im Rahmen schulischer Gesundheitsprojekte zur Vorbeugung von Gesundheitsproblemen durch Rauchen, Bewegungsmangel, Karies etc.

- **Gesundheit Lernen ist überwiegend informelles Lernen**
- **Focus „informelles Lernen“ bedeutet**
  - Überschaubare Lerneinheiten
  - Häufige Wiederholung zur „Verinnerlichung“ der Inhalte
  - Hoher Personalisierungsgrad
  - Unmittelbare Verfügbarkeit der Inhalte
  - Jederzeitige Verfügbarkeit der Inhalte an jedem Ort
  - Vermittlung von Inhalten in emotionaler, spielerischer Weise
- **M-Learning ist damit eine geeignete Ergänzung des E-Health**
- **Mobile Games können als ein Element von Gesundheitslernen besonders im präventiven Bereich zusätzlich eine unterstützende Rolle**

- **Benutzerfreundlichkeit**
  - Kleine Lerneinheiten
  - Hoher Personalisierungsgrad
  - (Audio-) Visuelle Unterstützung
  - Übersichtlichkeit
  - Unmittelbare Verständlichkeit
  - Spielerische Motivierung
- **Vertrauenswürdigkeit des Angebots**
- **Gewährleistung eines sicheren Datenverkehrs**

- **Der „mobile Gesundheitscoach“**
- **Der „mobile Gesundheitstrainer“**
- **Der „mobile Leibarzt“**
- **Der „mobile Helfer“**



# mHealth

